

Vår praktfulle lunsjmeny

Gjelder for januar og februar 2019

MENY 1 • GULLFISKEN

I en rund, sparsommelig bolle, langt inn i en stue, svømte det en liten fisk. Hver natt drømte han om å svømme i det store havet. En dag så han to store øyne stirre gjennom glasset. – Jeg skal slippe deg fri, sa en stemme. Etter en stund i bil, ble bollen forsiktig plassert nede i et stort hav. Den lille fisken svømte så langt den kunne og enda et stykke. Der vokste den seg stor, større og størst. Det var da han gikk i garnet.

Og mottoet er; Ikke tro lykken er å bli voksen.

Råmarinert laks, svøpt i seng på sesongens salater og godsaker fra både hage og hav. Hertil hører selvfølgelig hjemmelaget marinade og dressing, og en skive med Loftets fantastiske rugbrød

Allergener: Fisk, sesamfrø, soyasaus, chili, egg, sennep, gluten.

MENY 2 • KRUTTRØYK

På den varmeste sommeren i manns minne, gikk alle sauene i skogen og sanket urter og vekster de kunne nyttiggjøre seg, så alle turgåere fikk fri utsikt og litt selskap på turene. Den ene lamungen syntes det var så varmt med all ulla, så hun rullet og rullet seg til det luktet svidd i lyngen. Derfor fikk hun kallenavnet «Kruttrøyk». – Ja, det kommer vel til å bli deg som starter skogbrann en dag, sukket lamungens mor, mens øynene gikk trill rundt etter å ha holdt øye med henne. Men, heldigvis, det gjorde det ikke.

Langtidskokt og kremet lammegryte med timian, ovnsbakte cherrytomater og rotmos. Serveres med Loftets nydelige og svært populære Havrebrød.

Allergener: Laktose, gluten.

MENY 3 • TI-FOTS FRUA

Midt ute på havet, spratt en håndfull spretne reker opp på dekket til en diger rekekråler. Der møtte de en sjarmerende landkrabbe og bestemte seg for å bli med han til Eidsvoll. Og der trivdes de så godt at de bestemte seg for å bli der for alltid. Vennskap kan nemlig knyttes over flere dimensjoner.

*Norske, håndplukkete reker, ydmykt lagt ned på Loftets populære Landrosebrød, dekket av salater og gode vekster. Tilhørende er en hjemmelaget majonesaioli, signert kjøkkensjefen.
(Rekene er norske og av en bærekraftig besetning.)*

Allergener: reker (skalldyr), egg og rapsolje, sennep (dressing).

Vår praktfulle lunsjmeny

Gjelder for januar og februar 2019

MENY 4 • AVLØSER'N

Det var en gang en lykkelig, liten kylling, som gledet seg så fælt til påske. Problemet var bare at den lille kyllingen var født litt for tidlig på året, slik at da påsken endelig kom, da var det grillsesong...

Nydelig, sous-vide-stekt kyllingbryst, nedlagt på vårt eget foccaciabrød. Toppet med sprøstekte baconskiver, og selvfølgelig i selskap av sesongens friske salater. Her medfølger Loftets egen karridressing, som er som skapt for den norske kylling...

Avløsere er svært viktig for landbruket og bonden, og dette er vår hyllest til dem.

Allergener: Gluten, (sennep, selleri, spor av nøtter, soya og lupin; krydderet), (egg, laktose).

MENY 5 • ROCKEROT

En solrik sommerdag, midt ute på et jorde, fikk en hel bunt gulrøtter solstikk. De rev seg løs fra jordskorpen, nappet med seg et par ingefær og svingte seg i vill jubel rundt på jordet mens de skrålte; «We turn red» med Red Hot Chili Peppers...

Mottoet er; - Aldri undervurder en gulrots danseferdigheter etter en runde i foodprosessoren.

Loftets hjemmelagde gulrotsuppe, med en «dæsj» sydlige frukter og rotvekster. Serveres med Loftets smakfulle Traktorbrød.

Allergener: Gluten. Laget med laktosefri fløte. Kan serveres med Loftets glutenfrie brød.

Barnemeny

(OBS! Barnemeny kun opp til 12 år)

REKRUTTEN

Nydelig kyllingbryst, nedlagt på vårt eget foccaciabrød.

Vår praktfulle lunsjmeny

Gjelder for januar og februar 2019



MENY 1
GULLFISKEN



MENY 2
KRUTTØYK



MENY 3
TI-FOTS FRUA



MENY 4
AVLØSER'N



MENY 5
ROCKEROT


GARDSBUTIKK & KAFÉ